

Los médicos y expertos en dietas coinciden en que sólo existe una forma sostenible de bajar de peso, y es quemar más calorías de las que se consumen. Sin embargo, es posible que no resulte fácil seguir este consejo. Entonces, muchas personas adoptan dietas de modas pasajeras. Los planes ingeniosos para perder peso, al igual que las píldoras y los productos actuales permiten un resultado rápido, pero siempre se vuelve a recuperar el peso. Con el tiempo, este ciclo yo-yo de bajar y subir de peso puede retrasar el metabolismo, dificultando aún más la pérdida de peso.

### PIERDA PESO, SIÉNTASE BIEN

La Ciencia actualmente sabe que existen cuatro aspectos distintivos que deben abordarse de manera conjunta para tener éxito al controlar nuestro peso. Si ha estado en algún plan de dieta que ha fracasado, posiblemente es porque se ocupa de una o dos partes de la ecuación solamente. Pero ahora, existe un sistema que le puede ayudar a perder peso y a sentirse mejor de por vida.

El innovador sistema TAIslim pone de relieve productos probados que están científicamente formulados para ayudar a maximizar sus resultados de pérdida de peso en cuatro formas importantes:†

1. **Elimina la grasa abdominal:** TAIslim contiene el exclusivo GoChi® de FreeLife; se demostró clínicamente que ayuda a reducir la producción corporal de las hormonas del estrés, las cuales estimulan a que se acumule grasa abdominal no saludable.† Los otros ingredientes actúan sobre enzimas del tracto digestivo que ayudan a reducir la cantidad de calorías absorbidas de alimentos altos en calorías y grasas.†
2. **Mejora el metabolismo:** Los resultados clínicos acerca de TAIslim han demostrado un aumento significativo y considerable en el potencial del consumo de calorías en comparación con placebo, lo cual proporciona la energía para aumentar al máximo su rendimiento físico.†
3. **Ayuda a controlar el apetito:** TAIslim estimula el buen humor, controla el apetito y la ansiedad entre comidas para ayudarlo a reducir la ingesta de calorías no deseadas.†
4. **Limpia y renueva:** La fibra NuFlora™ con avanzadas propiedades de TAIslim proporciona una acción suave de limpieza y desintoxicación que estimula una microflora regular y saludable, mientras disminuye la absorción de alimentos para mejorar el metabolismo.

†Estas afirmaciones no fueron evaluadas por la Administración de Alimentos y Drogas. Con este producto no se pretende diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.



### !PARA UNA NUEVA IMAGEN - DE POR VIDA!

El Sistema para el Cuerpo de TAIslim ofrece significativos beneficios para la salud aun cuando haya alcanzado su meta. Simplemente continúe tomando TAIslim líquido en una sola comida al día, consuma TAIslim SKINNYs entre las comidas, y sigue las recomendaciones del estilo de vida saludable del Plan Definitivo para perder peso de TAIslim y así podrá mantener un peso saludable de por vida,



Para experimentar el poder de TAIslim® en su vida, contacta a:

© 2010 FreeLife International, Inc. • Phoenix, Arizona 85040, USA

VIDEOS TESTIMONIOS CONFERENCIAS DINERO GRATIS

**WWW.GOJi3000.COM**

FLB100S

2010TS1PlanE50410A

†Estas afirmaciones no fueron evaluadas por la Administración de Alimentos y Drogas. Con este producto no se pretende diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

## El Sistema Total TAIslim para el Cuerpo:

### Un Plan, Resultados Reales de Pérdida de Peso



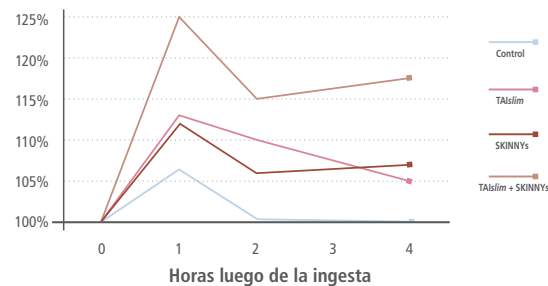
## Siga el Sistema Definitivo de Éxito para Pérdida de Peso de TAlslim

La victoria llega fácil cuando sigue el Plan de TAlslim. Simplemente mezcle 2 onzas de TAlslim® líquido con 8 onzas de agua y tómelo al comenzar su desayuno y su almuerzo. Si siente hambre a media mañana, en la tarde o en la noche, coma un delicioso chocolate SKINNY con 8 onzas de agua. ¡Con solo 20 calorías, se satisfacen esos antojos como con nada que haya tratado antes!†

TAlslim le ayuda a controlar su apetito y aumenta la quema metabólica de calorías. Estudios clínicos han demostrado que estos efectos aumentan dramáticamente al reemplazar las meriendas con TAlslim® SKINNYs. La forma más efectiva de maximizar la pérdida de peso es el uso conjunto de TAlslim líquido y TAlslim SKINNYs según las instrucciones, con las recomendaciones delineadas en el Plan Definitivo TAlslim Para Pérdida de Peso. Acceda TAlslim.com para más claves para un estilo de vida saludable.

### ¡El Sistema TAlslim Aumenta la Quema Metabólica de Calorías!

% de Aumento del Rango Metabólico en Reposo (0-4 horas después de la Ingesta)



#### NOTAS:

**TAlslim líquido:** Por los primeros 3-4 días, algunos podrían experimentar algunos leves y temporales cambios intestinales con TAlslim líquido. Este es un signo positivo que indica que TAlslim está ayudando a restaurar el balance de la saludable microflora intestinal. Para disminuir estos síntomas, sencillamente reduzca cada servicio a la mitad por los primeros días y luego regrese a las porciones normales.

**TAlslim SKINNYs:** Siempre consuma sus TAlslim SKINNYs con al menos 8 onzas de agua. A comerlos con agua, los SKINNYs se expanden gentilmente en el estómago manteniendo la sensación de llenura y haciéndole sentir satisfecho por horas.



## El Plan Definitivo para Pérdida de Peso de TAlslim

### 1. ESTABLEZCA SU META DE PESO SALUDABLE

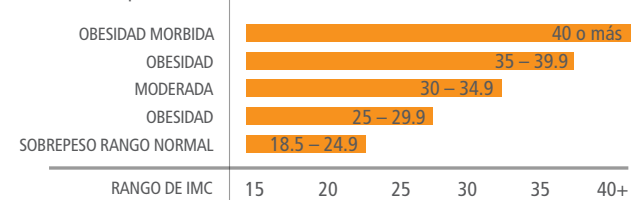
Estar en un peso saludable reduce su riesgo de padecer una variedad de enfermedades y mejora su calidad de vida. ¡Además, se verá grandioso ante el espejo!

Una manera sencilla de determinar su riesgo de salud relacionado con el peso es usar una combinación del índice de masa corporal (IMC) y la circunferencia de la cintura.

$$\text{IMC} = \left( \frac{\text{Peso en Libras}}{(\text{Altura en Pulgadas}) \times (\text{Altura en Pulgadas})} \right) \times 703$$

#### EL ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC)

Para la mayoría de las personas, este cálculo matemático provee una aproximación bastante exacta del riesgo de salud en lo que se refiere al peso.



### 2. ENCUENTRE SU MOTIVACIÓN INTERIOR Y MANTÉNGASE MOTIVADO

Para ser exitoso al perder peso, necesitará determinar qué cosas le motivan a tener éxito. Comience por preguntarse a sí mismo por qué quiere perder peso. Pueden haber muchas razones, tales como mejorar la salud, tener más energía, o un mejor cuerpo. Haga una lista de las razones que tiene para perder peso y escriba por qué cada una es importante para usted.

### 3. BUSQUE APOYO

Para una pérdida de peso exitosa, vale la pena asociarse con un compañero. Las personas que enfrentan juntos un programa de dieta se mantienen fieles a él por más tiempo, y estudios han demostrado que ellos obtienen mejores resultados que aquellos que trabajan solos su proceso de pérdida de peso. Si no tiene a quien invitar al proceso, por lo menos ríndase cuentas a usted mismo de su progreso. No se convierta en esclavo de la pesa, ya que el vástula puede fluctuar de día en día a causa de la cantidad de agua en el cuerpo. Pésese regularmente y anote su peso en una libreta; pronto verá como los números comienzan a bajar. Asegúrese de revisar frecuentemente sus razones para perder peso para ayudarlo a mantenerse en ruta.

### 4. ADOpte HÁBITOS ALIMENTARIOS SALUDABLES

Si usted continúa haciendo las cosas de la misma manera, continuará obteniendo los mismos resultados. ¡Una pérdida de peso exitosa envuelve algunos cambios en tu rutina alimentaria diaria, pero no se preocupe – esos cambios pueden actualmente ser divertidos, y amarás los resultados! Aquí le damos algunas claves sencillas hacia el éxito:

- Coma un desayuno saludable
- Coma vegetales y frutas
- Coma granos integrales
- Coma grasas saludables
- Tome una cantidad adecuada de agua
- Preste atención a lo que come
- Evite la azucarera
- Vigile esos bocadillos
- Siga el Plan Alimentario Definitivo de TAlslim (Disponible en TAlslim.com)

### 5. EJERCÍTESE

El sistema de TAlslim ha sido diseñado para impulsar su metabolismo y darle la energía para maximizar cualquier tipo de ejercicio. Cuando desarrolla un programa de ejercicios, asegúrese de incluir las siguientes áreas de actividad: Entrenamiento de fortaleza (¡los músculos ayudan a quemar la grasa!); Ejercicio cardiovascular; y estiramientos para flexibilidad.



### 6. TOMA UN SUPLEMENTO MULTIVITAMÍNICO

Tomado con comida con comida, una multivitamina completa de alta potencia aumenta la energía para que pueda maximizar su programa de ejercicios. REVERSE!® de FreeLife contiene las potencie recomendadas por las investigaciones de los nutrientes claves que han demostrado ayudar en el control de peso.

### 7. TENGA UN DESCANSO ADECUADO

El cuerpo se rejuvenece y se repara a sí mismo mientras duerme, y, si no duerme bien, en realidad, no perderá peso de la manera adecuada. Para una calidad de sueño óptima, ve a la cama a una hora regular cada noche, en una habitación fresca, cómoda, oscuridad de tarde.

### 8. LOS SUPLEMENTOS PARA MANEJO DE PESO DE TAlSLIM® ¡NO SE SIENTE A DESAYUNAR SIN

¡No se siente a desayunar sin tener a la mano su TAlslim líquido! Sólo mezcle 2 onzas con 8 a 10 onzas de agua justo antes de comenzar a comer. TAlslim ayuda a controlar su apetito y estudios clínicos han demostrado que este efecto aumenta dramáticamente al reemplazar las meriendas con TAlslim SKINNYs.

Estas afirmaciones no fueron evaluadas por la Administración de Alimentos y Drogas. Con este producto no se pretende diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.